

DIRECTION DE L'ETABLISSEMENT SECONDAIRE
Case postale 152 – 1020 Renens 1

☎ +41 21 557 16 50
✉ es.renens@vd.ch

A tou-te-s les élèves

Réf. : VIT

Renens, septembre 2023

SPORT SCOLAIRE FACULTATIF **Année scolaire 2023 – 2024 / octobre à février**

Cher·ère·s élèves,

Voici la liste des sports que nous vous proposons dès le 9 octobre 2023 et jusqu'au 24 février 2024.

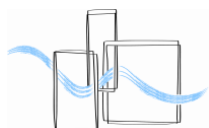
Comme toujours, ces activités sont gratuites pour vous (le coût est pris en charge par la commune de Renens et l'Etat de Vaud). Afin que chacun y trouve son compte, nous aimerions que vous respectiez les quelques indications suivantes qui vous serviront de règlement :

- L'élève inscrit·e est tenu·e de participer aux entraînements. Trois absences sans excuse entraînent le renvoi de la ou du participant·e. **Attention, la pause de midi est courte, si bien que vous avez juste le temps de manger, mais pas le temps d'aller acheter à manger dans un magasin. Il faudra avoir un pique-nique avec vous.**
- Les parents de l'élève approuvent par leur signature la participation de leur enfant.

Si un·e élève s'inscrit pour 2 ou 3 sports, il ou elle remplit 2 ou 3 bulletins d'inscription. Si vous le souhaitez, vous pouvez mettre un second choix sur votre bulletin d'inscription. Il sera utile si le cours de votre 1^{er} choix ne peut pas être ouvert par manque de participants. Attention, ce n'est pas une inscription à une 2^{ème} activité ! Comme il est indiqué ci-dessus, s'inscrire à 2 sports signifie remplir 2 bulletins d'inscription différents.

Quelques précisions concernant les activités (s'adresser à M. Vittoz pour de plus amples renseignements ☎ +41 21 702 23 75) :

- Pour le cours de ping-pong les élèves devront se déplacer à la Vaudoise aréna (Malley), ce qui leur permettra de profiter de la plus belle salle du canton et de bénéficier d'un très bon encadrement ! Le déplacement se fera individuellement, à pied (15') ou en bus (les 32 et 33 passent devant le collège et vont à la Vaudoise aréna en 10'). Par conséquent l'horaire a été adapté (12h30 – 13h30). Le repas sera pris sur le chemin ou après le cours.
- Le cours d'escalade est réservé aux élèves qui ont déjà suivi des cours d'escalade dans le cadre de leurs cours de gym ou à titre privé. Ce cours est un perfectionnement de ce qui a déjà été appris (déjà savoir notamment faire le nœud de huit et connaître la technique d'assurage) et permettra d'améliorer sa technique d'escalade ainsi que d'apprendre à monter en tête (pose soi-même de la corde d'assurage).



- L'inscription aux cours de volley et de basket donnera la possibilité de participer à un tournoi scolaire sur le plan vaudois.
- Le cours d'apnée en piscine, avec masque et tuba, aura lieu à la piscine du collège d'Ecublens, situé près du centre commercial. Les élèves se déplaceront par leurs propres moyens (un arrêt du M1 se trouve en face de la piscine). Le cours, composé de 3 leçons de 120 min., sera donné par un instructeur expérimenté et breveté. **Conditions de participation : avoir réussi le test scolaire de natation appelé CSA et avoir 12 ans révolus.**

C'est une occasion exceptionnelle de découvrir le milieu aquatique de manière originale, mais aussi d'en savoir plus sur son propre fonctionnement. Prendre conscience de son souffle, découvrir « l'art de bien respirer », puis suspendre sa respiration jusqu'à un bien-être et la maîtrise de soi, voilà en quelques mots les apprentissages de ce cours. Informations supplémentaires sur le site de l'école de plongée <https://www.deep-turtle.ch>

Les maître-e-s d'éducation physique donnent tous les renseignements complémentaires, ainsi que d'autres bulletins si nécessaire.

Inscription

Au moyen du bulletin d'inscription ci-joint, à retourner à **un-e enseignant-e d'éducation physique ou au / à la titulaire de classe** pour le

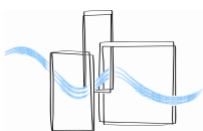
mercredi 20 septembre 2023

Chaque élève inscrit-e recevra une confirmation écrite.



Luc Vittoz
responsable SSF

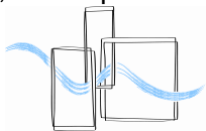
Annexes : ment.



SPORTS PROPOSES - Hiver 2023 - 2024

Disciplines	Date du 1er entraînement	Conditions	Jours d'entraînements	Lieux
Volleyball	Lundi 9 octobre 2023	Filles/garçons 10e et 11e	Lundi 12h15 à 13h15	Salle de gymnastique de Vaudaire
Unihockey	Mardi 10 octobre 2023	Filles/garçons 10e et 11e	Mardi 12h15 à 13h15	Salle de gymnastique de Vaudaire
Ping-pong	Mercredi 11 octobre 2023	Filles/garçons 9e à 11e	Mercredi 12h30 à 13h30	Vaudoise aréna (Malley)
Escalade	Jeudi 12 octobre 2023	Filles/garçons 9e à 11e	Jeudi 12h15 à 13h15	Salle de gymnastique de Vaudaire
Basket	Vendredi 13 octobre 2023	Filles/garçons 10e et 11e	Vendredi 12h15 à 13h15	Salle de gymnastique de Vaudaire
Apnée	vendredi 17 novembre 2023	Filles/garçons 9e à 11e Avoir 12 ans révolus et avoir réussi le test de natation CSA	Vendredi 17 et 24 nov. puis 1 ^{er} déc de 17h à 19h.	Piscine du Pontet à Ecublens

Renens, le 5 septembre 2023/LV



BULLETIN D'INSCRIPTION

(ECRIRE EN LETTRES MAJUSCULES SVP)

Si tu le souhaites, tu peux mettre un second choix sur ton bulletin d'inscription. Il sera utile si le cours de ton 1^{er} choix ne peut pas être ouvert par manque de participant-e-s. Attention, il ne s'agit pas de l'inscription à un 2^{ème} sport ! Si tu souhaites t'inscrire à 2 activités tu dois remplir 2 bulletins différents.

Nom : Prénom :

Classe : Titulaire de classe :

Sport choisi : Jour :

Au cas où cette activité ne peut pas avoir lieu, voici mon second choix (cette réponse n'est pas obligatoire, seulement si tu as envie !):

2^{ème} sport choisi : Jour :

Date de naissance : Signature de l'élève :

Adresse des parents :

.....

Nom des parents ou de la personne responsable :

.....

Je, soussigné-e, autorise ma fille / mon fils à participer aux cours de SSF mentionnés ci-dessus.

Date : Signature :

Ce bulletin est à retourner à un-e enseignant-e d'éducation physique ou au / à la titulaire de classe

pour le mercredi 20 septembre 2023

